



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

МЕНЮ

«20» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Гренки с молоком и яйцом	150	248	ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	250	315
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с маслом	50/10	147
					Чай с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	250	315	ОБЕД	Салат из свеклы	80	93,5
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с молоком	200	118		Тефтели в т/с соусе	80/50	268
ОБЕД	Салат из свеклы	80	93,5		Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5
	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Компот из с/ф	200	115
	Тефтели в т/с соусе	80/50	268		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Яблоко	100	300				
	Ряженка	200	102				
УЖИН	Рагу из овощей с маслом	200/10	284				
	Говядина тушеная	50/50	112,5				
	Сок	200	106				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.