



УТВЕРЖДЕНО
УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОГЛ»
Директор ОГБОУ «ТОГЛ»
В.С. Ефремов

МЕНЮ

«22» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Йогурт фруктовый	100	66,88	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	325
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	167		Батон с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	325	ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	66
	Батон с маслом	50/10	147		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
ОБЕД	Какао с молоком	200	118		Жаркое по-домашнему	300	410,3
	Салат из свежих огурцов	100	66		Сок	200	97
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Хлеб	100	215,8
	Жаркое по-домашнему	300	410,3				
	Сок	200	97				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	248,5				
	Кефир	225	112,5				
УЖИН	Салат из моркови	100	20				
	Биточек из минтая с маслом	100/10	188,9				
	Рис припущенный с овощами	150/30	210,1				
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.