



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов



«22» ДЕКАБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет с маслом	110/10	248	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	280,3
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Йогурт фруктовый	100	62,6		Какао с молоком	200	118
	Чай с сахаром	200	40				
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	280,3	ОБЕД	Огурец свежий	100	22
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Щи Уральские с пшеном	250	275
	Какао с молоком	200	118		Сосиска	50	164
ОБЕД	Огурец свежий	100	22		Картофельное пюре	200/10	150,5
	Щи Уральские с пшеном	250	275		Напиток клюквенный	200	118
	Сосиска	50	164		Хлеб	50	108
	Картофельное пюре	200/10	150,5				
	Напиток клюквенный	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пряник, Груша	87/246,6	187/150				
	Напиток из шиповника	200	72,8				
УЖИН	Салат из св. помидоров и огурцов	100	22				
	Говядина тушенная	50/50	125,5				
	Гречка с маслом	200/10	249,9				
	Чай с лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Зефир	73,3	148				

Зав. производством

Гольцова.М.В.