



Утверждаю
И.о. директора ОГБОУ «ТФТЛ»

Здр
.....Е.Л. Здоровец

«23» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	325
	Сосиска	50	164		Бутерброд с колбасой	50/15	169,2
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Напиток из шиповника	200	72,8
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	325	ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	139
	Бутерброд с колбасой	50/15	169,2		Курица, тушенная в соусе с овощами	100	154,7
	Напиток из шиповника	200	72,8		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	139		Компот из с/ф	200	115
	Курица, тушенная в соусе с овощами	100	154,7		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом	150/20	432				
	Кисель ягодный	200	119,8				
УЖИН	Котлета рубленая запеченная под молочным соусом	70/30	119				
	Капуста тушенная	200	150				
	Сок	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	162				

Зав. производством

Гольцова

Гольцова.М.В.