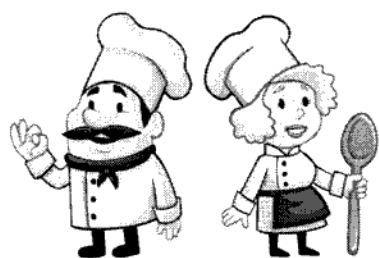


УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
 _____ Е.Л.Здоровец



МЕНЮ

«23» ОКТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	280,3
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	163
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	280,3	ОБЕД	Салат картофельный с капустой и зеленым горошком	100	169,9
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	163		Щи Уральские на м/к б-не	250	275
	Какао с молоком	200	118		Котлета куриная	80	192
ОБЕД	Салат картофельный с капустой и зеленым горошком	100	169,9		Гречка с маслом	150/10	232,9
	Щи Уральские на м/к б-не	250	275		Кисель ягодный	200	115
	Котлета куриная	80	192		Хлеб	100	215,8
	Гречка с маслом	150/10	232,9				
	Кисель ягодный	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Пирожочка с повидлом сыпная	100	260				
УДИН	Пирожок	239	130				
	Салат из св. помидоров и огурцов		78,56				
	Говядина тушенная	50/50	125,5				
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
	Пюре	300	160				

Здоровец Е.Л.