



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФГЛ»

В.С. Ефремов

МЕНЮ

«23» ДЕКАБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
1-ый ЗАВТРАК	Гренки с яйцом и молоком	150	278	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с повидлом	100/20	248	
	Йогурт	100	66,88					
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и молоком	200	118	
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная с повидлом	100/20	248	ОБЕД	Помидор св	100	22	
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5	
			Котлета из говядины с соусом		50/30	169		
			Каша гречневая рассыпчатая с маслом		150/10	242,9		
			Компот из с/ф		200	115		
			Хлеб		100	215,8		
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5					
	Котлета из говядины с соусом	50/30	169					
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	242,9					
	Компот из с/ф	200	115					
	Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Вафли	100	340					
	Ряженка	200	119,8					
УЖИН	Рагу из овощей с маслом	200/10	284					
	Котлета рубленая из курицы	80	228					
	Сок	200	106					
	Хлеб	100	215,8					
	Яблоки	300	141					

Зав. производством

Гольцова.М.В.