



Утверждаю  
И.о. директора ОГБОУ «ГФТЛ»

*З.Л. Здоровец*  
.....Е.Л. Здоровец

«24» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10/40	147	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с повидлом	150/38	372
	Яйцо отварное				Банан	150	141
	Йогурт фруктовый	100	66,88		Чай с сахаром и лимоном	200	41,5
	Чай с сахаром и молоком	200	118,6				
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная с повидлом	150/38	372	ОБЕД	Салат из св. овощей	100	94,12
	Банан	300	282		Суп вермишелевый с курицей	250	233
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,5		Сосиска отварная	50	164
			Картофельное пюре		200	150	
			Компот из с. яблок		200	119,8	
			Хлеб		100	215,8	
ОБЕД	Салат из св. овощей	100	94,12				
	Суп вермишелевый с курицей	250	233				
	Сосиска отварная	50	164				
	Картофельное пюре	200	150				
	Компот из с. яблок	200	119,8				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Вафли	70	218				
	Снежок,	250	138				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	164,2				
	Говядина тушенная	50/50	112,5				
	Макароны с маслом	200/10	238				
	Чай с сахаром	200	40				
	Хлеб	100	215,8				
	Зефир	70					

Зав. производством

Гольцова.М.В.