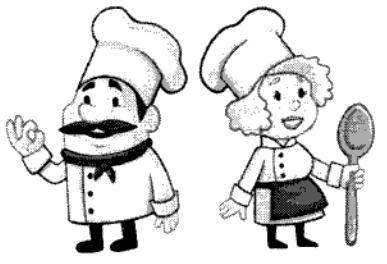


УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»  
 \_\_\_\_\_  
 Е.Л.Здоровец



# МЕНЮ

«24» НОЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	50/10/20	147	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/30	297,6
	Омлет натуральный с маслом	120/10	251				
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и молоком	200	112
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/30	297,6	ОБЕД	Огурец свежий	70	15,4
	Чай с сахаром и молоком	200	112		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Огурец свежий	70	15,4		Жаркое по-домашнему	250	410,3
ОБЕД	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Компот из апельсинов	200	115
	Жаркое по-домашнему	250	410,3		Хлеб	100	215,8
	Компот из апельсинов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пряник, яблоки	100/300	141				
	Кефир	200	119,8				
УЖИН	Рагу из овощей с маслом	200/10	284				
	Котлета рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	106				
	Хлеб	100	215,8				
	Зефир	40					

Зав. производством

Гольцова.М.В.