



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

.....В.С. Ефремов

«26» ЯНВАРЯ 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд, запеченный с колбасой и сыром	100	278	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	120	251
	Йогурт	100	66,88		Батон с сыром	50/10	147
	Чай с сахаром	200	118		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет натуральный	120	251	ОБЕД	Огурец свежий	60	13,2
	Батон с сыром	50/10	147		Щи с капустой и картофелем	250	118
	Какао с молоком	200	118		Котлета мясная с томатно-сметанным соусом	50/50	189,9
ОБЕД	Огурец свежий	60	13,2		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,1
	Щи с капустой и картофелем	250	118		Сок	200	115
	Котлета мясная с томатно-сметанным соусом	50/50	189,9		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	222,1				
	Сок	200	115				
Хлеб	100	215,8					
ПОЛДНИК	Банан	300	282				
	Ряженка	200	115				
УЖИН	Салат из свежих помидоров	100	78,56				
	Плов из свинины	250	495				
	Чай с лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.