



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
 _____ Е.Л.Здоровец

МЕНЮ

«26» НОЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	66,84	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	325
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Сдоба обыкновенная	100	260
	Какао с молоком	200	118,2		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	325	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	66
	Сдоба обыкновенная	100	260		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Чай с сахаром	200	40		Плов с мясом	250	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	66		Напиток из шиповника	200	72,8
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Хлеб	100	215,8
	Плов с мясом	250					
	Напиток из шиповника	200	72,8				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	378				
	Чай с сахаром	200	40				
УЖИН	Салат из св. огурцов с луком	100	66				
	Запеканка картофельная с мясом	195	373,5				
	Кисель ягодный	200	111,36				
	Яблоки,	300	141				
	Хлеб, ряженка	100/210	215,8/120				

Зав. производством

Гольцова.М.В.