



Утверждаю
И.о. директора ОГБОУ «ТФТЛ»

.....*ЗД*.....Е.Л. Здоровец

«28» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Колбаса порционная	34	128	ЗАВТРАК	Омлет с колбасными изделиями	100/40	326
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Какао м молоком	200	118,2		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с колбасными изделиями	100/40	326	ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	93,6
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Щи с капустой и картофелем на м */к б-не со сметаной	250	120,5
	Чай с сахаром	200	40		Горбуша, тушенная в томате с овощами	100/30	174
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	93,6		Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5
	Щи с капустой и картофелем на м */к б-не со сметаной	250	120,5		Напиток брусничный	200	102,9
	Горбуша, тушенная в томате с овощами	100/30	174		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
	Напиток брусничный	200	102,9				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	120	260				
	Снежок	162	98				
УЖИН	Салат из капусты со св. огурцом	100	90,1				
	Плов с куриным филе	250	395				
	Сок	200	106				
	Яблоки	300	141				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.