

## МЕНЮ (Цикличное меню )

30/01/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>92,00</b>
<b>Огурец свежий</b> [5ккал,белки:0.3,углеводы:1.0,Са:6.0,Mg:5.0,P:12.0,C:2.0]	40гр	<b>14-57</b>
<b>Суп с бобовыми.</b> [126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Mg:30.3,P:87.5,C:10.1]	250гр	<b>8-67</b>
<b>Плов из птицы</b> [398ккал,белки:18.2,жиры:18.7,углеводы:39.2,Са:15.0,Mg:35.0,P:96.0,C:3.0]	200гр	<b>57-83</b>
<b>Компот из сухофруктов</b> [70ккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Mg:5.0,P:12.5]	200гр	<b>8-24</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Каша молочная кукурузная.</b> [361ккал,белки:8.7,жиры:10.9,углеводы:57.4,Са:158.7,Mg:35.0,P:177.5,A:35.9]	250/10гр	<b>28-13</b>
<b>Пирог с курочкой и картофелем</b> [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Mg:8.7,P:45.9,A:5.7,C:2.5]	75гр	<b>21-69</b>
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	<b>3-17</b>
<b>Свежие фрукты ,,</b> [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Mg:9.0,P:11.0,Fe:2.0,C:10.0]	1шт	<b>29-55</b>
<b>Суп с бобовыми.</b> [126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Mg:30.3,P:87.5,C:10.1]	250гр	<b>8-67</b>
<b>Плов из птицы.</b> [494ккал,белки:19.7,жиры:22.7,углеводы:52.2,Са:19.0,Mg:48.0,P:130.0,C:4.0]	250гр	<b>63-86</b>
<b>Компот из сухофруктов</b> [70ккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Mg:5.0,P:12.5]	200гр	<b>8-24</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Огурец свежий</b> [4ккал,белки:0.3,углеводы:0.9,Са:5.0,Mg:4.0,P:10.0,C:2.0]	35гр	<b>12-85</b>
<b>Суп с бобовыми.</b> [126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Mg:30.3,P:87.5,C:10.1]	250гр	<b>8-67</b>
<b>Плов из птицы.</b> [494ккал,белки:19.7,жиры:22.7,углеводы:52.2,Са:19.0,Mg:48.0,P:130.0,C:4.0]	250гр	<b>63-86</b>
<b>Компот из сухофруктов</b> [70ккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Mg:5.0,P:12.5]	200гр	<b>8-24</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-14</b>

[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]

**Чай с сахаром**

200гр

**3-17**

[55ккал,углеводы:13.9]

**Пирог с курочкой и картофелем**

75гр

**21-69**

[182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мg:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]

**Свежие фрукты~**

1шт

**44-83**

[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]

Директор



Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Стр. 2

30/01/2024

