

## МЕНЮ (Цикличное меню )

31/01/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>92,00</b>
<b>Горошек зеленый консервированный</b> <small>[14ккал,белки:1.1,жиры:0.1,углеводы:2.3,Са:7.0,Мг:7.0,Р:21.0,С:3.0]</small>	35гр	<b>9-61</b>
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b> <small>[68ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:8.7,Са:24.0,Мг:15.7,Р:31.4,С:13.2]</small>	200/10гр	<b>12-67</b>
<b>Биточки рубленые из птицы.</b> <small>[181ккал,белки:11.9,жиры:9.8,углеводы:11.6,Са:4.7,Мг:1.7,Р:12.1]</small>	90гр	<b>43-28</b>
<b>Макароны отварные с овощами</b> <small>[274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]</small>	150гр	<b>11-65</b>
<b>Соус сметанный</b> <small>[23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мг:1.1,Р:6.8,А:7.5]</small>	30гр	<b>2-04</b>
<b>Компот "Ассорти" из свежих ягод</b> <small>[65ккал,углеводы:16.4]</small>	200гр	<b>10-06</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Макароны отварные с сыром</b> <small>[503ккал,белки:20.8,жиры:18.5,углеводы:59.6,Са:472.4,Мг:39.0,Р:345.6,Fe:1.5,А:124.0]</small>	250гр	<b>50-23</b>
<b>Чай с лимоном</b> <small>[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]</small>	200/7гр	<b>5-41</b>
<b>Йогурт</b> <small>[92ккал,белки:3.0,жиры:2.5,углеводы:1.4]</small>	100гр	<b>17-94</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	<b>1-55</b>
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной.</b> <small>[85ккал,белки:1.7,жиры:4.2,углеводы:10.8,Са:29.5,Мг:18.0,Р:40.2,С:18.0]</small>	250/10гр	<b>15-04</b>
<b>Биточки рубленые из птицы..</b> <small>[202ккал,белки:13.1,жиры:11.0,углеводы:13.0,Са:5.0,Мг:2.0,Р:14.0]</small>	100гр	<b>47-86</b>
<b>Макароны отварные с овощами.</b> <small>[314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мг:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]</small>	180гр	<b>13-56</b>
<b>Соус сметанный с луком</b> <small>[30ккал,белки:0.5,жиры:2.1,углеводы:2.1,Са:8.8,Мг:1.7,Р:9.0,А:6.9]</small>	30гр	<b>1-66</b>
<b>Компот "Ассорти" из свежих ягод</b> <small>[65ккал,углеводы:16.4]</small>	200гр	<b>10-06</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия.</b> <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	<b>1-14</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Горошек зеленый консервированный</b> <small>[12ккал,белки:0.9,жиры:0.1,углеводы:2.0,Са:6.0,Мг:6.0,Р:18.0,С:3.0]</small>	30гр	<b>7-89</b>

<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной.</b> [85ккал,белки:1.7,жиры:4.2,углеводы:10.8,Са:29.5,Мг:18.0,Р:40.2,С:18.0]	250/10гр	<b>15-04</b>
<b>Биточки рубленые из птицы..</b> [202ккал,белки:13.1,жиры:11.0,углеводы:13.0,Са:5.0,Мг:2.0,Р:14.0]	100гр	<b>47-86</b>
<b>Макароны отварные с овощами.</b> [314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мг:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	<b>13-56</b>
<b>Соус сметанный</b> [23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мг:1.1,Р:6.8,А:7.5]	30гр	<b>2-04</b>
<b>Компот "Ассорти" из свежих ягод</b> [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	<b>10-06</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-55</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-14</b>
<b>Чай с лимоном</b> [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]	200/7гр	<b>5-41</b>
<b>Булочка с кунжутом</b> [229ккал,белки:4.9,жиры:8.9,углеводы:32.4,Са:69.6,Мг:25.2,Р:77.4,А:11.1]	75гр	<b>18-33</b>
<b>Свежие фрукты ,</b> [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	<b>43-12</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Стр. 2

31/01/2024

