



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФТЛ»

Ефремов.В.С



МЕНЮ

«11» января 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	297
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10	167		Батон с маслом	50/10	147
	Какао с молоком	200	40		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	297	ОБЕД			
	Батон с маслом	50/10	147				
	Чай с сахаром	200	40		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
			Плов из цыпленка		250	395	
			Напиток из шиповника		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ОБЕД	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9				
	Плов из цыпленка	250	395				
	Напиток из шиповника	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	262				
	кефир	200	110				
УЖИН	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	82,6				
	Жаркое по-домашнему из говядины	250	435				
	Кисель брусничный	200	115				
	Яблоки	300	151				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.