



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОЕБОУ «ТФТЛ»

Ефремов В.С.



МЕНЮ

«01» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Макароны с сыром	180/20 /10	346,6	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	281
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с колбасой	50/20	197
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	281	ОБЕД			
	Бутерброд с колбасой	50/20	197		Суп картофельный с рыбой	250	139
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Курица, тушенная в соусе с овощами	100/50 /30	174,7
			Каша гречневая с маслом		150/10	242,9	
	Суп картофельный с рыбой	250	139		Сок	200	115
	Курица, тушенная в соусе с овощами	100/50 /30	174,7		Хлеб	100	215,8
ОБЕД	Каша гречневая с маслом	150/10	242,9				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом	150/26,3	462				
	Ряженка	236,6	135				
УЖИН							
	Котлета рубленая, запеченная под молочным соусом	50/30	149				
	Капуста тушенная	200/10	151				
	Напиток из брусники	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	150,5				

Зав. производством

Гольцова.М.В.