



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ФТЛ»

Боремов.В.С



МЕНЮ

«03» февраля 2023г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ | | | | ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ | | | |
|----------------------|--|--------------|---------------------|-----------------|--|--------------|---------------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
| 1-ый ЗАВТРАК | Сосиска отварная | 50 | 164 | ЗАВТРАК | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150/26,2 | 248 |
| | Капуста тушенная | 200 | 344,3 | | Кисель брусничный | 120 | 200 |
| | Какао с молоком, батон | 200/50 | 118/86 | | | | |
| | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/10 | 186 | | Огурец свежий | 100 | 22 |
| 2-ой ЗАВТРАК | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150/26,2 | 248 | ОБЕД | Суп вермишелевый с картофелем и курицей | 250 | 153,9 |
| | Кисель брусничный | 120 | 200 | | Жаркое по-домашнему | 250 | 410,3 |
| | Огурец свежий | 100 | 22 | | Компот из с/ф | 200 | 115 |
| ОБЕД | Суп вермишелевый с картофелем и курицей | 250 | 153,9 | | Хлеб | 100 | 215,8 |
| | Жаркое по-домашнему | 250 | 410,3 | | | | |
| | Компот из с/ф | 200 | 115 | | | | |
| | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | |
| ПОЛДНИК | Пирожок с яблоком | 100 | 286,6 | | | | |
| | Ряженка | 188,8 | 100 | | | | |
| УЖИН | Икра морковная | 100 | 68,2 | | | | |
| | Курица отварная | 125 | 206,6 | | | | |
| | Макароны с маслом | 200 | 238 | | | | |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 118 | | | | |
| | Бананы | 250 | 151 | | | | |
| | Хлеб | 100 | 215,8 | | | | |

Зав. производством

Гольцова.М.В.