



МЕНЮ

«03» марта 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	157	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251
	Йогурт	115	62,84		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ОБЕД	Помидор св	100	22
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Курица запеченная	120	198
ОБЕД	Помидор св	100	22		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	168,5
	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Компот из апельсинов	200	120
	Курица запеченная	120	198		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	168,5				
	Компот из апельсинов	200	120				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Вареники ленивые с маслом	180/10	420				
	Чай с лимоном	250	40				
УЖИН	Икра морковная	100	52				
	Биточек рыбный	100/10	189,9				
	Рис, припущенный с овощами	150/30/10	239				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Хлеб,	100	215,8				
	Кефир	200	100				

Зав. производством

Гольцова.М.В.