



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФТЛ»

Ефремов В.С.



МЕНЮ

«06» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30	205	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	268
	Какао с молоком	200	118		Печенье	40	174
	Сосиска	60	82,6		Чай с лимоном. Батон	200/30	41,2/62
	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	268			100	22
	Печенье	40	174	ОБЕД	Рассольник по-домашнему на м/к б-не со сметаной	250	184,5
	Чай с лимоном. Батон	200/30	41,2/62		Котлета куриная	80	192
ОБЕД		100	22		Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5
	Рассольник по-домашнему на м/к б-не со сметаной	250	184,5	Компот из с/ф	200	115	
ОБЕД	Котлета куриная	80	192	Хлеб	100	215,8	
	Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пицца Школьная	100	395				
	Напиток из шиповника	200	110				
УЖИН	Икра свекольная	100	86,4				
	Минтай, тушеный в томате с овощами	150	212				
	Рис отварной	150/10	210				
	Напиток брусничный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.