



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

Ефремов В.С.



МЕНЮ

«06» марта 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	197	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	218
	Йогурт	115	62,4		Батон с колбасой	50/20	192
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	218	ОБЕД			
	Батон с колбасой	50/20	192		Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233
	Чай с сахаром	200	40		Котлета мясная с соусом	174	50/30
			Картофельное пюре с маслом		200	151,5	
			Компот из с/ф		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ОБЕД	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233				
	Котлета мясная с соусом	174	50/30				
	Картофельное пюре с маслом	200	151,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Оладьи со сгущенным молоком	150/40	462				
	Напиток из шиповника	200	115				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	98				
	Фрикадельки куриные	100/50	268				
	Горох с луком	150/10	256,65				
	Компот из св. фруктов	200	120				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.