



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОПЛ»

Ефремов В.С.



# МЕНЮ

«07» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом Батон	120/10 30	251/ 82,6	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	260,3
	Йогурт фруктовый	115	62,8		Бутерброд с колбасой	50/20	198
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	260,3	ОБЕД			
	Бутерброд с колбасой	50/20	198		Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235
	Какао с молоком	200	118		Чахохбили из кур	125	154,7
					Макароны с маслом	150/10	168,5
					Компот из с/ф	200	115
ОБЕД	Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235	Хлеб	100	215,8	
	Чахохбили из кур	125	154,7				
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Компот из с/ф	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Булочка с повидлом	100	289				
	Кефир	236	119				
УЖИН	Салат из св. огурцов и помидоров	100	78,56				
	Говядина тушенная	50/50	112,5				
	Картофель отварной с маслом	200/10	151,5				
	Чай с молоком	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.