



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФЛ»  
Ефремов.В.С



# МЕНЮ

«09» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	62,84	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	297
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10	167		Батон, Банан	50/300	117/273
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	297	ОБЕД			
	Батон, Банан	50/300	117/273		Салат из св. помидоров и огурцов	100	78,56
	Чай с сахаром	200	40		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
ОБЕД	Салат из св. помидоров и огурцов	100	78,56		Плов из цыпленка	250	395
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Напиток из шиповника	200	115
	Плов из цыпленка	250	395		Хлеб	100	215,8
	Напиток из шиповника	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	262				
	Ряженка	236,1	137				
УЖИН	Салат из св. огурцов с луком	100	82,6				
	Запеканка картофельная с мясом	250	435				
	Кисель брусничный	200	115				
	Яблоки	300	151				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.