



УТВЕРЖДЕНО



Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

МЕНЮ

«9» СЕНТЯБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой	110	298	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286
	Йогурт фруктовый	100	66,88		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Чай с сахаром, банан	200/280	40/272
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	286	ОБЕД	Огурец свежий порционнно	70	20
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Щи «Уральский» с крупой на м/к б-не	250	275
	Чай с сахаром, банан	200/280	40/272		Котлета куриная с соусом	80/50	192
ОБЕД	Огурец свежий порционнно	70	20		Макароны отварные с маслом	200/10	238
	Щи «Уральский» с крупой на м/к б-не	250	275		Напиток из шиповника	200	72,8
	Котлета куриная с соусом	80/50	192		Хлеб	100	215,8
	Макароны отварные с маслом	200/10	238				
	Напиток из шиповника	200	72,8				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом обсыпная	100	245				
	Кефир	200	110				
УЖИН	Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	62				
	Говядина тушенная	50/50	112,5				
	Картофельное пюре с маслом	200/10	150,5				
	Чай с молоком	200	118,6				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.