



УТВЕРЖДЕНО

и.о. Директора ОГБОУ «ТФТЛ»
Е.Л.Здоровец



МЕНЮ

«10» МАРТА 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд горячий с колбасой	80	217,3	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	271
	Йогурт	100	66,88		Бутерброд с маслом	50/10	147
	чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Чай с сахаром	200	40
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	271	ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	139
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Курица, тушенная в соусе	100/50	134,7
	Чай с сахаром	200	40		Картофельное пюре с маслом	200/10	161
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	139		Компот из с/ф	200	115
	Курица, тушенная в соусе	100/50	134,7		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	200/10	161				
	Компот из с/ф	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Оладьи с повидлом	150/40	361,4				
УЖИН	Напиток клюквенный	208	115				
	Котлета, запеченная с молочным соусом	50	179				
	Макароны с маслом	200/10	150				
	Компот из яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	300	150				

Зав. производством

Гольцова.М.В.