



Утверждаю
Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов

«11» марта 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	164	ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	467
	Яйцо отварное	40	62,84		Кисель ягодный	200	110
	Какао с молоком	200	118				
2-ой ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	467	ОБЕД			
	Кисель ягодный	200	110		Щи с капустой и картофелем на м/к б-не	250	270
ОБЕД					Плов со свиной	250	395
	Щи с капустой и картофелем на м/к б-не	250	270		Компот из св. яблок	200	115
	Плов со свиной	250	395		Хлеб	40	86,32
	Компот из св. яблок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Пирожок с яблоком	100	286,6				
	Снежок	200	115				
УЖИН	Помидор соленый	60	13,2				
	Курица отварная	125	206,67				
	Макароны с маслом	200/10	238				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Яблоко	300	150				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.