



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
Ефремов В.С

МЕНЮ

«13» марта 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	120/10	251	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	268,3
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Бутерброд с колбасой	50/20	182
	Чай с сахаром	200	40		Какао с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	268,3	ОБЕД			
	Бутерброд с колбасой	50/20	182		Щи с картофелем и капустой на м/к б-не	250	235
	Какао с молоком	200	118		Котлета из говядины	50	154,7
			Макароны с маслом		150/10	168,5	
ОБЕД	Щи с картофелем и капустой на м/к б-не	250	235		Компот из св. яблок	200	120
	Котлета из говядины	50	154,7		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Компот из св. яблок	200	120				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8				
	Ватрушка с творогом	100	289				
	Кефир	225	119				
УЖИН	Салат из св. овощей	100	78,56				
	Говядина тушенная	50/50	112,5				
	Сложный гарнир	200/10	151,5				
	Чай с молоком	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.