



УТВЕРЖДЕНО



Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
Ефремов.В.С

(Handwritten signature)

МЕНЮ

«14» марта 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Йогурт	115	62,8	ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая с маслом	200/10	269
	Бутерброд горячий с колбасой	120	326		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Чай с сахаром и молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая с маслом	200/10	269	ОБЕД	Салат из св. помидоров и огурцов	100	62,8
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Суп овощной на м/к б-не	250	120,5
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Гуляш из говядины	50/50	245
ОБЕД	Салат из св. помидоров и огурцов	100	62,8		Картофельное пюре с маслом	150/10	151
	Суп овощной на м/к б-не	250	120,5		Компот из сухофруктов	200	115
	Гуляш из говядины	50/50	245		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	150/10	151				
	Компот из сухофруктов	200	115				
ПОЛДНИК	Хлеб	100	215,8		Бананы	300	270
	Ряженка	200	115	Ряженка	200	115	
УЖИН							
	Рагу из овощей	200/10	284				
	Котлета, рубленая из курицы	80	228				
	Сок	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

(Handwritten signature)

Гольцова.М.В.