



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

Ефремов.В.С

# МЕНЮ

«15» марта 2023г.

| ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ |                                  |              |                     | Платное питание |                                  |              |                     |
|----------------------|----------------------------------|--------------|---------------------|-----------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Прием пищи           | Наименование блюда               | Масса порции | Калорийность порции | Прием пищи      | Наименование блюда               | Масса порции | Калорийность порции |
| 1-ый ЗАВТРАК         | Яйцо отварное                    | 40           | 62,84               | ЗАВТРАК         | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10       | 297                 |
|                      | Бутерброд с маслом               | 50/10        | 167                 |                 | Батон с колбасой                 | 50/30        | 189                 |
|                      | Чай с лимоном                    | 200          | 40                  |                 | Кофейный напиток с молоком       | 200          | 118                 |
| 2-ой ЗАВТРАК         | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10       | 297                 | ОБЕД            |                                  |              |                     |
|                      | Батон с колбасой                 | 50/30        | 189                 |                 | Суп гороховый на м/к б-не        | 250          | 153,9               |
|                      | Кофейный напиток с молоком       | 200          | 118                 |                 | Плов из цыпленка                 | 250          | 395                 |
| ОБЕД                 |                                  |              |                     |                 | Сок фруктовый                    | 200          | 115                 |
|                      | Суп гороховый на м/к б-не        | 250          | 153,9               |                 | Хлеб                             | 100          | 215,8               |
|                      | Плов из цыпленка                 | 250          | 395                 |                 |                                  |              |                     |
|                      | Сок фруктовый                    | 200          | 115                 |                 |                                  |              |                     |
| ПОЛДНИК              | Хлеб                             | 100          | 215,8               |                 |                                  |              |                     |
|                      | Сдоба обыкновенная               | 100          | 262                 |                 |                                  |              |                     |
| УЖИН                 | Ряженка                          | 223,6        | 137                 |                 |                                  |              |                     |
|                      | Салат из св. огурцов и помидоров | 100          | 82,6                |                 |                                  |              |                     |
|                      | Запеканка картофельная с мясом   | 250          | 435                 |                 |                                  |              |                     |
|                      |                                  |              |                     |                 |                                  |              |                     |
|                      | Кисель брусничный                | 200          | 115                 |                 |                                  |              |                     |
|                      | Яблоки                           | 300          | 151                 |                 |                                  |              |                     |
|                      | Хлеб                             | 100          | 215,8               |                 |                                  |              |                     |

Зав. производством

Гольцова.М.В.