



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

Ефремов.В.С

МЕНЮ

«16» марта 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Запеканка творожная со сгущенным молоком	160/40	378	ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251
	*				Бутерброд с маслом	50/10	147
	Чай с сахаром	200	40		Чай с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ОБЕД			
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Чай с молоком	200	118		Котлета мясная с соусом	50/50	238
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Макароны с маслом	150/10	168,5
	Котлета мясная с соусом	50/50	238		Напиток из брусники	200	115
	Макароны с маслом	150/10	168,5		Хлеб	100	215,8
	Напиток из брусники	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	298				
	Кефир	236,8	131				
УЖИН	Огурец св	120	26,4				
	Минтай, тушеный с овощами	100/30	189,9				
	Рис, припущенный с овощами	150/10/30	191				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб,	100	215,8				
	Яблоки	248,9	124,45				

Зав. производством

Гольцова.М.В.