

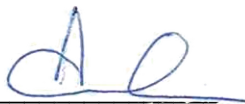
МЕНЮ (Циклическое меню)

20/01/2024 : 12 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	92,00
Морская капуста консервированная [36ккал,белки:0.3,жиры:3.0,углеводы:2.1]	30гр	12-13
Суп из овощей со сметаной [69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]	200/10гр	10-95
Гуляш из куриного филе. [139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мг:2.6,Р:6.9]	50/50гр	38-62
Рис припущенный [213ккал,белки:4.1,жиры:5.2,углеводы:36.8,Са:8.0,Мг:27.0,Р:82.0,А:21.0]	150гр	15-76
Компот из клубники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]	200гр	11-86
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-13
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшеничная. [347ккал,белки:9.9,жиры:11.1,углеводы:52.1,Са:173.0,Мг:50.9,Р:127.7,Fe:1.9,А:37.0]	250/10гр	24-96
Ватрушка с творогом [180ккал,белки:6.3,жиры:6.3,углеводы:24.3,Са:40.1,Мг:10.9,Р:77.9,А:10.7,Е:4.7]	75гр	22-96
Кофейный напиток с натуральным молоком [124ккал,белки:2.8,жиры:2.0,углеводы:22.3,Са:108.6,Мг:20.4,Р:84.9]	200гр	16-29
Масло сливочное [72ккал,белки:0.1,жиры:8.0,углеводы:0.1,Са:2.0,Р:3.0,А:44.0]	11гр	9-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Суп из овощей со сметаной. [88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]	250/10гр	12-75
Морская капуста консервированная [18ккал,белки:0.2,жиры:1.5,углеводы:1.0]	15гр	6-12
Гуляш из куриного филе. [139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мг:2.6,Р:6.9]	50/50гр	38-62
Рис припущенный. [257ккал,белки:4.9,жиры:6.3,углеводы:44.3,Са:12.0,Мг:32.0,Р:99.0,А:25.0]	180гр	18-97
Компот из клубники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]	200гр	11-86
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-13
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Морская капуста консервированная [36ккал,белки:0.3,жиры:3.0,углеводы:2.1]	30гр	12-13
Суп из овощей со сметаной.	250/10гр	12-75

[88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мg:16.9,Р:43.6,С:18.7]		
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	38-62
[139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мg:2.6,Р:6.9]		
Рис припущенный.	180гр	18-97
[257ккал,белки:4.9,жиры:6.3,углеводы:44.3,Са:12.0,Мg:32.0,Р:99.0,А:25.0]		
Компот из клубники	200гр	11-86
[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мg:2.5,Р:3.3,С:10.0]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-13
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	16-29
[124ккал,белки:2.8,жиры:2.0,углеводы:22.3,Са:108.6,Мg:20.4,Р:84.9]		
Пирог с картофелем	75гр	13-14
[171ккал,белки:3.5,жиры:6.1,углеводы:25.2,Са:20.7,Мg:10.5,Р:52.3,А:8.7,С:3.6]		
Свежие фрукты*	1шт	39-56
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор _____



Заведующий производством _____

Стр. 2

20/01/2024

