



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ФТЛ»

Ефремов.В.С



# МЕНЮ

«20» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	187	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	289
	Йогурт фруктовый	115	62,84		Бутерброд с маслом	50/20	147
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	289	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5
	Бутерброд с маслом	50/20	147		Котлета мясная с соусом	50/30	159
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Макароны с маслом	150/10	168,5
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на м/к б-не	250	109,5		Сок фруктовый	200	115
	Котлета мясная с соусом	50/30	159		Хлеб	100	215,8
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Сок фруктовый	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Вареники ленивые с маслом	180/10	420				
	Кефир	250	125				
УЖИН	Икра морковная	100	52				
	Биточек рыбный	100/10	189,9				
	Рис, припущенный с овощами	150/30/10	239				
	Чай с сахаром и молоком	200	118				
	Хлеб,	100	215,8				
	Яблоки	300	150				

Зав. производством

Гольцова.М.В.