



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОТЛ»
Ефремов В.С.



МЕНЮ

«21» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/20	198	ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом, Батон	120/10/30	251/75
	Чай с сахаром	200	40		Банан	300	292
					Чай с сахаром	200	40
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом, Батон	120/10/30	251/75	ОБЕД	Винегрет овощной	100	125,1
	Банан	300	292		Суп картофельный с рыбой	250	139
	Чай с сахаром	200	40		Курица, тушенная в соусе с овощами	100/50/30	192
			Каша гречневая с маслом		150/10	242,9	
			Напиток из шиповника		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	362				
	Кефир	223	128				
УЖИН							
	Котлета рубленая, запеченная под молочным соусом	50/30	149				
	Капуста тушенная	200/10	151				
	Напиток брусничный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Зав. производством

Гольцова.М.В.