

МЕНЮ (Циклическое меню)

22/01/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	92,00
Икра кабачковая [31ккал,белки:0.5,жиры:1.9,углеводы:3.1,Са:12.0,Мг:5.0,Р:12.0]	40гр	11-83
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной [60ккал,белки:1.3,жиры:3.5,углеводы:6.3,Са:25.4,Мг:13.5,Р:28.7,С:20.3]	200/10гр	10-46
Фрикадельки куриные, [163ккал,белки:12.6,жиры:9.4,углеводы:7.3,Са:6.0,Мг:1.8,Р:10.8,А:19.0]	90гр	44-56
Каша рассыпчатая гречневая [205ккал,белки:7.3,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]	150гр	12-18
Соус сметанный [23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мг:1.1,Р:6.8,А:7.5]	30гр	2-04
Компот из сухофруктов [70ккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Мг:5.0,Р:12.5]	200гр	8-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная рисовая. [328ккал,белки:7.4,жиры:11.8,углеводы:47.3,Са:155.1,Мг:41.8,Р:188.5,А:37.1]	250/10гр	32-67
Сыр (порционно) [87ккал,белки:6.6,жиры:6.6,Са:250.0,Мг:13.0,Р:150.0,А:52.0]	25гр	19-72
Крендель с сахаром [230ккал,белки:4.5,жиры:7.7,углеводы:35.7,Са:24.9,Мг:9.0,Р:58.1,А:11.6]	75гр	15-88
Чай с сахаром [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	3-17
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. [76ккал,белки:1.6,жиры:4.4,углеводы:7.8,Са:31.1,Мг:16.0,Р:36.1,С:26.0]	250/10гр	12-09
Икра кабачковая [15ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:1.5,Са:6.0,Мг:2.0,Р:6.0]	20гр	5-08
Фрикадельки куриные. [180ккал,белки:14.0,жиры:10.4,углеводы:8.1,Са:6.3,Мг:2.0,Р:11.9,А:21.6]	100гр	49-55
Каша рассыпчатая гречневая. [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]	180гр	14-87
Соус сметанный [23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мг:1.1,Р:6.8,А:7.5]	30гр	2-04
Компот из сухофруктов [70ккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Мг:5.0,Р:12.5]	200гр	8-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Икра кабачковая	35гр	10-11

[27ккал,белки:0.4,жиры:1.6,углеводы:2.7,Са:11.0,Мg:4.0,Р:10.0]		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250/10гр	12-09
[76ккал,белки:1.6,жиры:4.4,углеводы:7.8,Са:31.1,Мg:16.0,Р:36.1,С:26.0]		
Фрикадельки куриные.	100гр	49-55
[180ккал,белки:14.0,жиры:10.4,углеводы:8.1,Са:6.3,Мg:2.0,Р:11.9,А:21.6]		
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	14-87
[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мg:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
Соус сметанный	30гр	2-04
[23ккал,белки:0.4,жиры:1.5,углеводы:1.8,Са:8.0,Мg:1.1,Р:6.8,А:7.5]		
Компот из сухофруктов	200гр	8-24
[70ккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Мg:5.0,Р:12.5]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-14
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Чай с сахаром	200гр	3-17
[55ккал,углеводы:13.9]		
Крендель с сахаром	75гр	15-88
[230ккал,белки:4.5,жиры:7.7,углеводы:35.7,Са:24.9,Мg:9.0,Р:58.1,А:11.6]		
Свежие фрукты ,	1шт	47-36
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор _____



Заведующий производством _____

22/01/2024

