



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТОГЛ»

Ефремов В.С.



МЕНЮ

«22» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/20	197	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	218
	Яйцо отварное	40	62,4		Батон с колбасой	50/20	192
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	218	ОБЕД			
	Батон с колбасой	50/20	192		Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Сосиска отварная	60	174
			Картофельное пюре с маслом		200	151,5	
			Напиток брусничный		200	115	
			Хлеб		100	215,8	
ОБЕД	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к б-не	250	233				
	Сосиска отварная	60	174				
	Картофельное пюре с маслом	200	151,5				
	Напиток брусничный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Бананы	300	286,6				
	Сок	176,5	100				
УЖИН							

Зав. производством

Гольцова.М.В.