

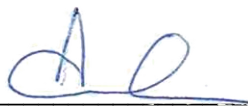
МЕНЮ (Цикличное меню)

24/01/2024 : 3 д

| Наименование | выход | цена |
|---|------------|---------------|
| Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена | 1шт | 92,00 |
| Помидор свежий [6ккал,белки:0.3,углеводы:1.0,Са:3.0,Мг:5.0,Р:6.0,С:6.0] | 25гр | 12-87 |
| Суп с бобовыми [107ккал,белки:4.3,жиры:4.0,углеводы:13.9,Са:27.9,Мг:27.0,Р:74.8,С:8.1] | 200гр | 7-00 |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе) [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мг:2.6,Р:15.8,А:17.5] | 120гр | 43-25 |
| Макароны отварные [249ккал,белки:6.7,жиры:4.5,углеводы:43.2,Са:23.8,Мг:10.8,Р:58.7,Fe:1.1,А:21.0] | 150гр | 10-74 |
| Кисель "Витошка" (витамины и кальций) [88ккал,углеводы:22.0,Са:68.2,С:22.7] | 200гр | 15-45 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7] | 30гр | 1-55 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6] | 30гр | 1-14 |
| Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена | 1шт | 166,00 |
| Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым [305ккал,белки:13.7,жиры:11.1,углеводы:38.5,Са:154.8,Мг:29.9,Р:192.0,А:17.2,Е:15.4] | 130/20гр | 46-82 |
| Масло сливочное [99ккал,белки:0.1,жиры:10.9,углеводы:0.2,Са:3.0,Р:4.0,А:60.0] | 15гр | 13-04 |
| Сыр (порционнo) [70ккал,белки:5.3,жиры:5.3,Са:200.0,Мг:11.0,Р:120.0,А:42.0] | 22гр | 16-32 |
| Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0] | 200/7гр | 5-41 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7] | 30гр | 1-55 |
| Суп с бобовыми. [126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мг:30.3,Р:87.5,С:10.1] | 250гр | 8-60 |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе) [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мг:2.6,Р:15.8,А:17.5] | 120гр | 43-25 |
| Макароны отварные. [299ккал,белки:8.0,жиры:5.4,углеводы:51.8,Са:28.4,Мг:13.0,Р:70.2,Fe:1.3,А:25.0] | 180гр | 12-87 |
| Кисель "Витошка" (витамины и кальций) [88ккал,углеводы:22.0,Са:68.2,С:22.7] | 200гр | 15-45 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7] | 30гр | 1-55 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6] | 30гр | 1-14 |
| Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена | 1шт | 166,00 |
| Помидор свежий [6ккал,белки:0.3,углеводы:1.0,Са:3.0,Мг:5.0,Р:6.0,С:6.0] | 25гр | 12-87 |
| Суп с бобовыми. [126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мг:30.3,Р:87.5,С:10.1] | 250гр | 8-60 |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе) | 120гр | 43-25 |

| | | |
|---|---------|--------------|
| [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мg:2.6,Р:15.8,А:17.5] | | |
| Макароньы отварные. | 180гр | 12-87 |
| [299ккал,белки:8.0,жиры:5.4,углеводы:51.8,Са:28.4,Мg:13.0,Р:70.2,Fe:1.3,А:25.0] | | |
| Кисель "Витошка" (витамины и кальций) | 200гр | 15-45 |
| [88ккал,углеводы:22.0,Са:68.2,С:22.7] | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-55 |
| [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7] | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-14 |
| [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6] | | |
| Чай с лимоном | 200/7гр | 5-41 |
| [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0] | | |
| Пирог с картофелем | 75гр | 13-14 |
| [171ккал,белки:3.5,жиры:6.1,углеводы:25.2,Са:20.7,Мg:10.5,Р:52.3,А:8.7,С:3.6] | | |
| Свежие фрукты~ | 1шт | 51-72 |
| [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0] | | |

Директор _____



Заведующий производством _____

Стр. 2

24/01/2024

