



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»
В.С. Ефремов

МЕНЮ

«24» ДЕКАБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Макароны с сыром	180/20/10		ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Бутерброд с колбасой	50/27	147
	Какао с молоком	200	118		Чай с сахаром и лимоном	200	41,2
2-ой ЗАВТРАК	Омлет с маслом	120/10	251	ОБЕД	Огурец св	50	11
	Бутерброд с колбасой	50/27	147		Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2		Плов с цыпленком	250	395
ОБЕД	Огурец св	50	11		Компот из апельсинов	200	118
	Суп гороховый на м/к б-не	250	153,9		Хлеб	100	215,8
	Плов с цыпленком	250	395				
	Компот из апельсинов	200	118				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	100	260				
	Снежок	187,5	115				
УЖИН	Салат из капусты	100	66				
	Запеканка картофельная с мясом	195	315				
	Кисель ягодный	200	111,36				
	Апельсины	300	141				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.