

МЕНЮ (Цикличное меню)

26/01/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	92,00
Кукуруза консервированная <small>[17ккал,белки:1.2,жиры:0.1,углеводы:2.9,Са:8.0,Mg:26.0,P:75.0]</small>	25гр	10-59
Борщ с капустой и картофелем со сметаной <small>[68ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:8.7,Са:24.0,Mg:15.7,P:31.4,C:13.2]</small>	200/10гр	12-68
Гуляш из куриного филе. <small>[139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Mg:2.6,P:6.9]</small>	50/50гр	38-80
Каша рассыпчатая гречневая <small>[205ккал,белки:7.3,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Mg:116.1,P:173.3,Fe:3.3,A:16.3]</small>	150гр	12-19
Компот из вишни <small>[88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Mg:5.0,P:5.9,C:3.0]</small>	200гр	15-05
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]</small>	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]</small>	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Суп молочный с вермишелью. <small>[153ккал,белки:5.6,жиры:5.0,углеводы:21.1,Са:160.3,Mg:20.5,P:132.0,A:9.8,C:1.0]</small>	250гр	15-72
Масло сливочное <small>[66ккал,белки:0.1,жиры:7.2,углеводы:0.1,Са:2.0,P:3.0,A:40.0]</small>	10гр	8-70
Сыр (порционнo) <small>[35ккал,белки:2.6,жиры:2.7,Са:100.0,Mg:5.0,P:60.0,A:21.0]</small>	10гр	7-84
Чай с молоком сгущенным <small>[87ккал,белки:1.4,жиры:1.6,углеводы:16.9,Са:57.7,Mg:6.0,P:40.8,A:7.0]</small>	200гр	8-34
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]</small>	30гр	1-55
Свежие фрукты` <small>[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Mg:9.0,P:11.0,Fe:2.0,C:10.0]</small>	1шт	37-36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <small>[85ккал,белки:1.7,жиры:4.2,углеводы:10.8,Са:29.5,Mg:18.0,P:40.2,C:18.0]</small>	250/10гр	15-07
Гуляш из куриного филе. <small>[139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Mg:2.6,P:6.9]</small>	50/50гр	38-80
Каша рассыпчатая гречневая. <small>[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Mg:138.4,P:207.6,Fe:4.1,A:20.4]</small>	180гр	14-88
Компот из вишни <small>[88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Mg:5.0,P:5.9,C:3.0]</small>	200гр	15-05
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]</small>	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]</small>	30гр	1-14
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Кукуруза консервированная <small>[13ккал,белки:0.9,жиры:0.1,углеводы:2.3,Са:6.0,Mg:20.0,P:60.0]</small>	20гр	8-87

Борщ с капустой и картофелем со сметаной. [85ккал,белки:1.7,жиры:4.2,углеводы:10.8,Са:29.5,Мг:18.0,Р:40.2,С:18.0]	250/10гр	15-07
Гуляш из куриного филе. [139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мг:2.6,Р:6.9]	50/50гр	38-80
Каша рассыпчатая гречневая. [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]	180гр	14-88
Компот из вишни [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	15-05
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-14
Чай с молоком сгущенным [87ккал,белки:1.4,жиры:1.6,углеводы:16.9,Са:57.7,Мг:6.0,Р:40.8,А:7.0]	200гр	8-34
Крендель с сахаром [230ккал,белки:4.5,жиры:7.7,углеводы:35.7,Са:24.9,Мг:9.0,Р:58.1,А:11.6]	75гр	15-88
Свежие фрукты^ [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1гр	46-42

Директор _____



Заведующий производством _____

Стр. 2

26/01/2024

