



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

Ефремов В.С.



МЕНЮ

«27» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Макароны с маслом и сыром	180/20 /10	398	ЗАВТРАК	Омлет с маслом и сосисками	140	326
	Чай с сахаром	200	40		Бутерброд с маслом	50/10	147
	Батон	30	52,8		Какао с молоком	200	118
ЗАВТРАК	Омлет с маслом и сосисками	140	326	обед			
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3
	Какао с молоком	200	118		Котлета мясная с томатным соусом	50/30	189,9
ОБЕД					Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	242,9
	Щи с картофелем и капустой на м/к б-не со сметаной	250	138,3		Компот из с/ф	200	115
	Котлета мясная с томатным соусом	50/30	189,9		Хлеб	100	215,8
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	242,9				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка Дорожная	100	328				
	Кисель брусничный	200	125				
УЖИН	Салат из св. помидоров	100	86				
	Плов из свинины	250	495				
	Апельсины	300	151				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.