



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ТФТЛ»

В.С. Ефремов

МЕНЮ

«27» ДЕКАБРЯ 2021г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и колбасой	50/10/30	187	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	378
	Йогурт,	100/217	62,84		Бутерброд с маслом	30/10	147
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	378	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	66
	Бутерброд с маслом	50/10	147		Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Котлета из говядины с соусом	50/30	184
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	66		Картофель отварной с маслом	200	150,5
	Рассольник «Ленинградский» на м/к б-не	250	118,3		Кисель ягодный	200	115
	Котлета из говядины с соусом	50/30	184		Хлеб	50	108
	Картофель отварной с маслом	200	150,5				
	Кисель ягодный	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Вафли	100					
	Снежок	200	110				
УЖИН	Салат картофельный с кукурузой	100	75				
	Куриное филе тушенное	100	112,5				
	Макароны отварные	200	238				
	Чай с сахаром и лимоном	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Яблоки	217	165				

Зав. производством

Гольцова.М.В.