



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ГФТЛ»

Ефремов В.С.



# МЕНЮ

«28» февраля 2023г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Бутерброд, запеченный с колбасой и сыром	110	297	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	260,7
	Чай с сахаром и молоком	200	118		Печенье	40	139,2
					Кофейный напиток с молоком	200	118
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	260,7	ОБЕД	Огурец св	100	22
	Печенье	40	139,2		Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	114,5
	Кофейный напиток с молоком	200	118		Чахохбили из курицы	100	134,7
ОБЕД	Огурец св	100	22		Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5
	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250	114,5		Компот из сухофруктов	200	115
	Чахохбили из курицы	100	134,7		Хлеб	100	215,8
	Картофельное пюре с маслом	150/10	150,5				
	Компот из сухофруктов	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Яблоки	300	151				
	Ряженка	223,6	130				
УЖИН	Салат из св. овощей	100	82,6				
	Фрикадельки в томатном соусе	110/50	245				
	Фасоль отварная	200/10	255				
	Сок	210,5	132				
	Хлеб	100	215,8				

Зав. производством

Гольцова.М.В.