



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОГБОУ «ФТЛ»

Ефремов В.С.



МЕНЮ

«30» января 2022г.

ПРИШКОЛЬНЫЙ ИНТЕРНАТ				Платное питание			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1-ый ЗАВТРАК	Гренки с молоком и яйцом	150	274	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	268,3
	Йогурт	115	62,8		Бутерброд с маслом, Банан	50/10 300	50/10 298
	Чай с сахаром	200	40		Кофейный напиток с молоком	200	118
2-ой ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	268,3	ОБЕД	Огурец св	100	22
	Бутерброд с маслом, сыром	50/10/20	157		Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235
	Чай с лимоном	200	41,2		Котлета куриная	80	172
			Соус сметанный		50	56	
ОБЕД	Щи «Уральские» на м/к б-не	250	235		Макароны с маслом	150/10	168,5
	Котлета куриная	80	172		Кисель брусничный	200	115
	Соус сметанный	50	56	Хлеб	100	215,8	
	Макароны с маслом	150/10	168,5				
	Компот из с/ф	200	115				
	Хлеб	100	215,8				
ПОЛДНИК	Булочка с повидлом обсыпная	120	324				
	Ряженка	200	115				
УЖИН	Винегрет овощной	100	125,1				
	Говядина тушеная	50/50	112,5				
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/10	249				
	Чай с молоком	200	41,2				
	Хлеб	100	215,8				
	Апельсин	300	151				

Зав. производством

Гольцова.М.В.